



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Thomas Kremling

Startnummer: 636

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:08:42

Geschwindigkeit: 8,73 km/h
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:27	7:25	11	10:26	77	12:48	4,10	30:27	7:25	11	10:26	77	12:48
Kontrolle	0,90	7:43	8:34	11	2:42	81	4:37	5,00	38:10	7:37	11	13:08	81	35:04
Ilsestein	1,00	7:06	7:05	10	2:33	82	3:30	6,00	45:16	7:32	11	15:41	79	29:11
Ilseburg/Markt	4,10	23:26	5:42	11	7:57	90	10:35	10,10	1:08:42	6:48	11	23:38	80	30:18