



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Krahn

Startnummer: 634

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 49:32

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 49:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:16	5:25	1	-	10	4:37	4,10	22:16	5:25	1	-	10	4:37
Kontrolle	0,90	5:30	6:06	1	-	12	2:24	5,00	27:46	5:33	1	-	11	24:40
Ilsestein	1,00	5:11	5:11	1	-	16	1:35	6,00	32:57	5:29	1	-	11	16:52
Ilseburg/Markt	4,10	16:35	4:02	1	-	12	3:44	10,10	49:32	4:54	1	-	10	11:08