



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Luis Risse

Startnummer: 1036

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 58:34

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04	4,10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04
Kontrolle	0,90	6:39	7:23	3	1:09	47	3:33	5,00	33:22	6:40	3	5:36	45	30:16
Ilsestein	1,00	6:03	6:02	4	0:52	55	2:27	6,00	39:25	6:34	3	6:28	45	23:20
Ilseburg/Markt	4,10	19:09	4:40	3	2:34	45	6:18	10,10	58:34	5:47	3	9:02	45	20:10