



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Carsten Haßpecker

Startnummer: 592

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:07:57

Geschwindigkeit: 8,83 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57	4,10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57
Kontrolle	0,90	7:25	8:14	6	1:55	76	4:19	5,00	38:01	7:36	6	10:15	76	34:55
Ilsestein	1,00	7:18	7:17	8	2:07	90	3:42	6,00	45:19	7:33	6	12:22	80	29:14
Ilseburg/Markt	4,10	22:38	5:31	7	6:03	83	9:47	10,10	1:07:57	6:43	6	18:25	77	29:33