



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexander Gieraths

Startnummer: 585

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:09:05

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31	4,10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31
Kontrolle	0,90	8:20	9:15	7	2:50	94	5:14	5,00	39:30	7:54	7	11:44	84	36:24
Ilsestein	1,00	7:08	7:08	7	1:57	83	3:32	6,00	46:38	7:46	7	13:41	84	30:33
Ilseburg/Markt	4,10	22:27	5:28	6	5:52	80	9:36	10,10	1:09:05	6:50	7	19:33	81	30:41