



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ralf Bauer

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 556

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:13:40

Geschwindigkeit: 8,14 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15	4,10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15
Kontrolle	0,90	9:14	10:15	11	3:44	108	6:08	5,00	43:08	8:37	9	15:22	104	40:02
Ilsestein	1,00	6:52	6:51	6	1:41	74	3:16	6,00	50:00	8:20	9	17:03	102	33:55
Ilseburg/Markt	4,10	23:40	5:46	8	7:05	91	10:49	10,10	1:13:40	7:17	8	24:08	96	35:16