



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Ebert-Herzog

Startnummer: 100

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:16:30

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47	4,10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47
Kontrolle	0,90	8:44	9:42	9	3:14	104	5:38	5,00	43:10	8:37	10	15:24	105	40:04
Ilsestein	1,00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6,00	51:16	8:32	10	18:19	106	35:11
Ilseburg/Markt	4,10	25:14	6:09	10	8:39	102	12:23	10,10	1:16:30	7:34	10	26:58	103	38:06