



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Carsten Stöckel

Startnummer: 693

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:20:14

Geschwindigkeit: 7,48 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	4,10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52
Kontrolle	0,90	8:46	9:44	10	3:16	105	5:40	5,00	44:17	8:51	11	16:31	107	41:11
Ilsestein	1,00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6,00	52:23	8:43	11	19:26	107	36:18
Ilseburg/Markt	4,10	27:51	6:47	11	11:16	109	15:00	10,10	1:20:14	7:56	11	30:42	106	41:50