



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mario Braune

Startnummer: 561

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 54:53

Geschwindigkeit: 10,93 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:31	6:13	2	1:24	36	7:52	4,10	25:31	6:13	2	1:24	36	7:52
Kontrolle	0,90	6:02	6:42	1	-	24	2:56	5,00	31:33	6:18	2	1:15	35	28:27
Ilsestein	1,00	5:32	5:31	1	-	28	1:56	6,00	37:05	6:10	2	0:59	32	21:00
Ilseburg/Markt	4,10	17:48	4:20	1	-	24	4:57	10,10	54:53	5:26	2	0:06	28	16:29