



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Steffen Just

Startnummer: 217

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:22	6:25	3	2:15	41	8:43	4,10	26:22	6:25	3	2:15	41	8:43
Kontrolle	0,90	6:33	7:16	3	0:31	42	3:27	5,00	32:55	6:34	3	2:37	42	29:49
Ilsestein	1,00	5:53	5:53	5	0:21	45	2:17	6,00	38:48	6:27	3	2:42	43	22:43
Ilseburg/Markt	4,10	18:22	4:28	2	0:34	30	5:31	10,10	57:10	5:39	3	2:23	39	18:46