



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jens Horstmann

Startnummer: 611

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:00:40

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48	4,10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48
Kontrolle	0,90	6:57	7:43	6	0:55	61	3:51	5,00	34:24	6:52	5	4:06	52	31:18
Ilsestein	1,00	6:21	6:20	8	0:49	66	2:45	6,00	40:45	6:47	7	4:39	58	24:40
Ilseburg/Markt	4,10	19:55	4:51	4	2:07	56	7:04	10,10	1:00:40	6:00	4	5:53	53	22:16