



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Freddy Müller

Verein: hzmakler & friends
Startnummer: 660

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:00:46

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:45	6:46	6	3:38	51	10:06	4,10	27:45	6:46	6	3:38	51	10:06
Kontrolle	0,90	6:57	7:43	6	0:55	61	3:51	5,00	34:42	6:56	6	4:24	55	31:36
Ilsestein	1,00	5:52	5:51	4	0:20	43	2:16	6,00	40:34	6:45	5	4:28	53	24:29
Ilseburg/Markt	4,10	20:12	4:55	5	2:24	57	7:21	10,10	1:00:46	6:00	5	5:59	54	22:22