



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Norbert Hagemeister

Startnummer: 590

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:01:14

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03	4,10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03
Kontrolle	0,90	6:47	7:32	4	0:45	51	3:41	5,00	33:29	6:41	4	3:11	46	30:23
Ilsestein	1,00	5:59	5:59	6	0:27	50	2:23	6,00	39:28	6:34	4	3:22	48	23:23
Ilseburg/Markt	4,10	21:46	5:18	10	3:58	74	8:55	10,10	1:01:14	6:03	6	6:27	56	22:50