



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mario Stagge

Startnummer: 690

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:01:15

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:58	6:49	7	3:51	56	10:19	4,10	27:58	6:49	7	3:51	56	10:19
Kontrolle	0,90	6:56	7:42	5	0:54	59	3:50	5,00	34:54	6:58	7	4:36	58	31:48
Ilsestein	1,00	5:45	5:45	2	0:13	39	2:09	6,00	40:39	6:46	6	4:33	56	24:34
Ilseburg/Markt	4,10	20:36	5:01	7	2:48	62	7:45	10,10	1:01:15	6:03	7	6:28	57	22:51