



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jens Rodegast

Startnummer: 675

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:02:44

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:38	6:59	8	4:31	61	10:59	4,10	28:38	6:59	8	4:31	61	10:59
Kontrolle	0,90	7:16	8:04	8	1:14	69	4:10	5,00	35:54	7:10	8	5:36	62	32:48
Ilsestein	1,00	6:02	6:01	7	0:30	53	2:26	6,00	41:56	6:59	8	5:50	61	25:51
Ilseburg/Markt	4,10	20:48	5:04	8	3:00	65	7:57	10,10	1:02:44	6:12	8	7:57	64	24:20