



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Knut Behling

Startnummer: 1038

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:04:05

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20	4,10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20
Kontrolle	0,90	7:17	8:05	9	1:15	70	4:11	5,00	37:16	7:27	9	6:58	72	34:10
Ilsestein	1,00	6:30	6:30	9	0:58	70	2:54	6,00	43:46	7:17	9	7:40	72	27:41
Ilseburg/Markt	4,10	20:19	4:57	6	2:31	59	7:28	10,10	1:04:05	6:20	9	9:18	69	25:41