



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Torsten Baumbach

Startnummer: 557

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:08:22

Geschwindigkeit: 8,78 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	30:11	7:21	10	6:04	74	12:32	4,10	30:11	7:21	10	6:04	74	12:32
Kontrolle	0,90	7:50	8:42	10	1:48	83	4:44	5,00	38:01	7:36	10	7:43	76	34:55
Ilsestein	1,00	7:11	7:11	11	1:39	85	3:35	6,00	45:12	7:32	10	9:06	78	29:07
Ilseburg/Markt	4,10	23:10	5:39	13	5:22	88	10:19	10,10	1:08:22	6:46	10	13:35	79	29:58