



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lutz Döring

Startnummer: 571

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:14:31

Geschwindigkeit: 8,05 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01	4,10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01
Kontrolle	0,90	8:18	9:13	11	2:16	93	5:12	5,00	40:58	8:11	12	10:40	93	37:52
Ilsestein	1,00	7:47	7:46	14	2:15	100	4:11	6,00	48:45	8:07	12	12:39	94	32:40
Ilseburg/Markt	4,10	25:46	6:17	14	7:58	104	12:55	10,10	1:14:31	7:22	14	19:44	99	36:07