



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Leppla

Startnummer: 650

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:44	5:32	1	-	15	5:05	4,10	22:44	5:32	1	-	15	5:05
Kontrolle	0,90	5:30	6:06	2	2:24	12	2:24	5,00	28:14	5:38	2	25:08	13	25:08
Ilsestein	1,00	5:07	5:06	1	-	14	1:31	6,00	33:21	5:33	2	17:16	14	17:16
Ilseburg/Markt	4,10	16:36	4:02	1	-	14	3:45	10,10	49:57	4:56	1	-	12	11:33