



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mario Heinicke

Startnummer: 594

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:58	6:34	2	4:14	48	9:19	4,10	26:58	6:34	2	4:14	48	9:19
Kontrolle	0,90	6:51	7:36	3	3:45	56	3:45	5,00	33:49	6:45	3	30:43	49	30:43
Ilsestein	1,00	6:26	6:26	3	1:19	68	2:50	6,00	40:15	6:42	3	24:10	50	24:10
Ilseburg/Markt	4,10	20:22	4:58	3	3:46	61	7:31	10,10	1:00:37	6:00	2	10:40	52	22:13