



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mario Heinicke

Startnummer: 594

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 49:57

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 26:58 | 6:34 | 2 | 4:14 | 48 | 9:19 | 4,10 | 26:58 | 6:34 | 2 | 4:14 | 48 | 9:19 |
| Kontrolle | 0,90 | 6:51 | 7:36 | 3 | 3:45 | 56 | 3:45 | 5,00 | 33:49 | 6:45 | 3 | 30:43 | 49 | 30:43 |
| Ilsestein | 1,00 | 6:26 | 6:26 | 3 | 1:19 | 68 | 2:50 | 6,00 | 40:15 | 6:42 | 3 | 24:10 | 50 | 24:10 |
| Ilseburg/Markt | 4,10 | 20:22 | 4:58 | 3 | 3:46 | 61 | 7:31 | 10,10 | 1:00:37 | 6:00 | 2 | 10:40 | 52 | 22:13 |