



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Carsten Völz

Startnummer: 705

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:04:34

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09	4,10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09
Kontrolle	0,90	7:13	8:01	4	4:07	68	4:07	5,00	38:01	7:36	4	34:55	76	34:55
Ilsestein	1,00	6:14	6:14	2	1:07	62	2:38	6,00	44:15	7:22	4	28:10	74	28:10
Ilseburg/Markt	4,10	20:19	4:57	2	3:43	59	7:28	10,10	1:04:34	6:23	3	14:37	71	26:10