



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ralf Thater

Startnummer: 443

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:11:36

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26	4,10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26
Kontrolle	0,90	8:30	9:26	9	5:24	100	5:24	5,00	41:35	8:18	8	38:29	96	38:29
Ilsestein	1,00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6,00	49:13	8:12	8	33:08	97	33:08
Ilseburg/Markt	4,10	22:23	5:27	4	5:47	79	9:32	10,10	1:11:36	7:05	5	21:39	90	33:12