



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Rainer Müller

Startnummer: 663

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:11:40

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36	4,10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36
Kontrolle	0,90	7:23	8:12	5	4:17	75	4:17	5,00	39:38	7:55	5	36:32	86	36:32
Ilsestein	1,00	6:54	6:54	4	1:47	75	3:18	6,00	46:32	7:45	5	30:27	83	30:27
Ilseburg/Markt	4,10	25:08	6:07	10	8:32	100	12:17	10,10	1:11:40	7:05	6	21:43	91	33:16