



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dirk Aulich

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 553

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:14:16

Geschwindigkeit: 8,08 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06	4,10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06
Kontrolle	0,90	9:24	10:26	13	6:18	109	6:18	5,00	41:09	8:13	7	38:03	94	38:03
Ilsestein	1,00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6,00	48:47	8:07	7	32:42	95	32:42
Ilseburg/Markt	4,10	25:29	6:12	11	8:53	103	12:38	10,10	1:14:16	7:21	8	24:19	98	35:52