



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Hillmer

Verein: Mühlholzer
Startnummer: 197

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:15:36

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36	4,10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36
Kontrolle	0,90	8:16	9:11	6	5:10	88	5:10	5,00	43:31	8:42	11	40:25	106	40:25
Ilsestein	1,00	7:03	7:02	5	1:56	80	3:27	6,00	50:34	8:25	11	34:29	105	34:29
Ilseburg/Markt	4,10	25:02	6:06	9	8:26	99	12:11	10,10	1:15:36	7:29	10	25:39	102	37:12