



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Rainer Fritsche

Startnummer: 579

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:18:00

Geschwindigkeit: 7,69 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 49:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29	4,10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29
Kontrolle	0,90	9:01	10:01	11	5:55	106	5:55	5,00	45:09	9:01	13	42:03	109	42:03
Ilsestein	1,00	8:20	8:20	12	3:13	107	4:44	6,00	53:29	8:54	13	37:24	109	37:24
Ilseburg/Markt	4,10	24:31	5:58	7	7:55	96	11:40	10,10	1:18:00	7:43	11	28:03	105	39:36