



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lorenz Bruns

Startnummer: 720

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) I

Gesamt-Zeit: 1:02:52

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:06	7:05	1	-	63	11:27	4,10	29:06	7:05	1	-	63	11:27
Kontrolle	0,90	6:45	7:30	1	-	50	3:39	5,00	35:51	7:10	1	-	61	32:45
Ilsestein	1,00	6:18	6:17	1	-	64	2:42	6,00	42:09	7:01	1	-	63	26:04
Ilseburg/Markt	4,10	20:43	5:03	1	-	63	7:52	10,10	1:02:52	6:13	1	-	66	24:28