



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lorenz Bruns

Gesamt-Zeit: 1:02:52

Startnummer: 720

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Senioren M65 (65-69) I

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 29:06 | 7:05 | 1 | - | 63 | 11:27 | 4,10 | 29:06 | 7:05 | 1 | - | 63 | 11:27 |
| Kontrolle | 0,90 | 6:45 | 7:30 | 1 | - | 50 | 3:39 | 5,00 | 35:51 | 7:10 | 1 | - | 61 | 32:45 |
| Ilsestein | 1,00 | 6:18 | 6:17 | 1 | - | 64 | 2:42 | 6,00 | 42:09 | 7:01 | 1 | - | 63 | 26:04 |
| Ilseburg/Markt | 4,10 | 20:43 | 5:03 | 1 | - | 63 | 7:52 | 10,10 | 1:02:52 | 6:13 | 1 | - | 66 | 24:28 |