



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dieter Engelmann

Startnummer: 575

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75+) I

Gesamt-Zeit: 1:22:41

Geschwindigkeit: 7,26 km/h
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:54	9:00	1	-	109	19:15	4,10	36:54	9:00	1	-	109	19:15
Kontrolle	0,90	9:30	10:33	1	-	110	6:24	5,00	46:24	9:16	1	-	110	43:18
Ilsestein	1,00	8:50	8:50	1	-	108	5:14	6,00	55:14	9:12	1	-	110	39:09
Ilseburg/Markt	4,10	27:27	6:41	1	-	108	14:36	10,10	1:22:41	8:11	1	-	108	44:17