



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nikolaus Wendel

Startnummer: 709

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75+) I

Gesamt-Zeit: 1:48:15

Geschwindigkeit: 5,54 km/h
Laufleistung: 10:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05	4,10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05
Kontrolle	0,90	12:19	13:41	4	2:49	116	9:13	5,00	58:03	11:36	3	11:39	115	54:57
Ilsestein	1,00	12:40	12:39	4	3:50	115	9:04	6,00	1:10:43	11:47	3	15:29	115	54:38
Ilseburg/Markt	4,10	37:32	9:09	3	10:05	114	24:41	10,10	1:48:15	10:43	3	25:34	114	1:09:51