



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jürgen Hörning

Startnummer: 608

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75+) I

Gesamt-Zeit: 1:55:09

Geschwindigkeit: 5,21 km/h
Laufleistung: 11:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19	4,10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19
Kontrolle	0,90	12:18	13:40	3	2:48	115	9:12	5,00	59:16	11:51	4	12:52	116	56:10
Ilsestein	1,00	14:25	14:24	5	5:35	117	10:49	6,00	1:13:41	12:16	4	18:27	116	57:36
Ilseburg/Markt	4,10	41:28	10:06	5	14:01	116	28:37	10,10	1:55:09	11:24	4	32:28	115	1:16:45