



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Bernd Schulz

Gesamt-Zeit: 1:58:19

Startnummer: 687

Geschwindigkeit: 5,07 km/h

Laufleistung: 11:42 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Senioren M75 (75+) I

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48	4,10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48
Kontrolle	0,90	14:07	15:41	5	4:37	117	11:01	5,00	1:07:34	13:30	5	21:10	117	1:04:28
Ilsestein	1,00	10:45	10:45	3	1:55	113	7:09	6,00	1:18:19	13:03	5	23:05	117	1:02:14
Ilseburg/Markt	4,10	40:00	9:45	4	12:33	115	27:09	10,10	1:58:19	11:42	5	35:38	116	1:19:55