



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Carmen Christin Lukasik

Startnummer: 656

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 1:15:21

Geschwindigkeit: 7,96 km/h  
Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 57:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:41	8:12	2	6:16	37	12:23	4,10	33:41	8:12	2	6:16	37	12:23
Kontrolle	0,90	9:14	10:15	3	2:57	46	3:57	5,00	42:55	8:34	4	9:13	40	16:20
Ilsestein	1,00	7:32	7:31	3	1:50	39	2:50	6,00	50:27	8:24	3	11:03	41	19:10
Ilseburg/Markt	4,10	24:54	6:04	2	7:11	44	8:51	10,10	1:15:21	7:27	2	18:14	41	28:01