



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Paula Berndt

Startnummer: 727

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 1:17:36

Geschwindigkeit: 7,73 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 57:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55	4,10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55
Kontrolle	0,90	8:30	9:26	2	2:13	33	3:13	5,00	42:43	8:32	3	9:01	39	16:08
Ilsestein	1,00	7:49	7:48	4	2:07	42	3:07	6,00	50:32	8:25	4	11:08	42	19:15
Ilseburg/Markt	4,10	27:04	6:36	3	9:21	50	11:01	10,10	1:17:36	7:40	3	20:29	45	30:16