



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jacqueline Puschmann

Startnummer: 668

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 1:05:38

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42	4,10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42
Kontrolle	0,90	7:35	8:25	3	2:12	17	2:18	5,00	37:35	7:31	3	9:59	18	11:00
Ilsestein	1,00	6:00	6:00	3	1:00	14	1:18	6,00	43:35	7:15	3	10:59	18	12:18
Ilseburg/Markt	4,10	22:03	5:22	5	5:48	25	6:00	10,10	1:05:38	6:29	3	16:47	17	18:18