



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Vivien Kusian

Gesamt-Zeit: 1:05:48

Startnummer: 644

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:30 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Seniorinnen W35 (35-39) I

Bestzeit in der Kategorie: 48:51

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09	4,10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09
Kontrolle	0,90	7:58	8:51	5	2:35	24	2:41	5,00	38:25	7:40	4	10:49	22	11:50
Ilsestein	1,00	6:26	6:26	4	1:26	20	1:44	6,00	44:51	7:28	4	12:15	19	13:34
Ilseburg/Markt	4,10	20:57	5:06	3	4:42	18	4:54	10,10	1:05:48	6:30	4	16:57	18	18:28