



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ina Hoinkis

Startnummer: 606

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 1:17:25

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07	4,10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07	
Kontrolle	0,90	9:09	10:09	6	3:46	45	3:52	5,00	44:34	8:54	6	16:58	48	17:59	
Ilsestein	1,00	8:38	8:37	7	3:38	54	3:56	6,00	53:12	8:52	6	20:36	49	21:55	
Ilseburg/Markt	4,10	24:13	5:54	6	7:58	40	8:10	10,10	1:17:25	7:39	6	28:34	44	30:05	