



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Anke Thal

Startnummer: 696

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 1:18:24

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:51

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Ilsestein | 4,10 | 36:30 | 8:54 | 7 | 14:17 | 50 | 15:12 | 4,10 | 36:30 | 8:54 | 7 | 14:17 | 50 | 15:12 | |
| Kontrolle | 0,90 | 9:24 | 10:26 | 7 | 4:01 | 47 | 4:07 | 5,00 | 45:54 | 9:10 | 7 | 18:18 | 51 | 19:19 | |
| Ilsestein | 1,00 | 8:07 | 8:07 | 6 | 3:07 | 45 | 3:25 | 6,00 | 54:01 | 9:00 | 7 | 21:25 | 51 | 22:44 | |
| Ilseburg/Markt | 4,10 | 24:23 | 5:56 | 7 | 8:08 | 41 | 8:20 | 10,10 | 1:18:24 | 7:45 | 7 | 29:33 | 47 | 31:04 | |