



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Anke Thal

Startnummer: 696

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 1:18:24

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12	4,10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12	
Kontrolle	0,90	9:24	10:26	7	4:01	47	4:07	5,00	45:54	9:10	7	18:18	51	19:19	
Ilsestein	1,00	8:07	8:07	6	3:07	45	3:25	6,00	54:01	9:00	7	21:25	51	22:44	
Ilseburg/Markt	4,10	24:23	5:56	7	8:08	41	8:20	10,10	1:18:24	7:45	7	29:33	47	31:04	