



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Svetlana Lerche

Startnummer: 651

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 57:35

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43	4,10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43	
Kontrolle	0,90	6:41	7:25	2	0:17	7	1:24	5,00	33:42	6:44	2	2:05	7	7:07	
Ilsestein	1,00	5:41	5:41	2	0:16	6	0:59	6,00	39:23	6:33	2	2:21	6	8:06	
Ilseburg/Markt	4,10	18:12	4:26	2	0:12	7	2:09	10,10	57:35	5:42	2	2:33	7	10:15	