



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Stefanie Daniel

Gesamt-Zeit: 1:02:04

Startnummer: 566

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Seniorinnen W40 (40-44) I

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24	4,10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24
Kontrolle	0,90	6:48	7:33	3	0:24	8	1:31	5,00	35:30	7:05	4	3:53	13	8:55
Ilsestein	1,00	6:04	6:03	3	0:39	15	1:22	6,00	41:34	6:55	3	4:32	13	10:17
Ilseburg/Markt	4,10	20:30	5:00	4	2:30	14	4:27	10,10	1:02:04	6:08	3	7:02	12	14:44