



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nicole Scheibenhofer

Startnummer: 679

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 1:02:32

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	28:19	6:54	3	3:06	11	7:01	4,10	28:19	6:54	3	3:06	11	7:01	
Kontrolle	0,90	6:57	7:43	4	0:33	10	1:40	5,00	35:16	7:03	3	3:39	11	8:41	
Ilsestein	1,00	6:21	6:20	5	0:56	19	1:39	6,00	41:37	6:56	4	4:35	14	10:20	
Ilseburg/Markt	4,10	20:55	5:06	5	2:55	17	4:52	10,10	1:02:32	6:11	4	7:30	13	15:12	