



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

NATALIA RENTZSCH

Startnummer: 674

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 1:02:37

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10	4,10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10
Kontrolle	0,90	7:21	8:09	5	0:57	16	2:04	5,00	36:49	7:21	5	5:12	16	10:14
Ilsestein	1,00	6:15	6:15	4	0:50	18	1:33	6,00	43:04	7:10	5	6:02	16	11:47
Ilseburg/Markt	4,10	19:33	4:46	3	1:33	9	3:30	10,10	1:02:37	6:11	5	7:35	14	15:17