



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Susi Deyda

Startnummer: 568

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 1:11:13

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22	4,10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22
Kontrolle	0,90	8:06	9:00	6	1:42	27	2:49	5,00	40:46	8:09	6	9:09	30	14:11
Ilsestein	1,00	7:20	7:19	6	1:55	34	2:38	6,00	48:06	8:01	6	11:04	30	16:49
Ilseburg/Markt	4,10	23:07	5:38	6	5:07	34	7:04	10,10	1:11:13	7:03	6	16:11	29	23:53