



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Svenja Recnik

Startnummer: 673

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 1:19:08

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02	4,10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02
Kontrolle	0,90	8:58	9:57	7	2:34	42	3:41	5,00	44:18	8:51	7	12:41	44	17:43
Ilsestein	1,00	8:18	8:18	7	2:53	48	3:36	6,00	52:36	8:46	7	15:34	46	21:19
Ilseburg/Markt	4,10	26:32	6:28	7	8:32	47	10:29	10,10	1:19:08	7:50	7	24:06	48	31:48