



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Manuela Korneli

Verein: Mädels aus Zeule
Startnummer: 633

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:01:18

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46	4,10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46
Kontrolle	0,90	6:50	7:35	2	1:33	9	1:33	5,00	34:54	6:58	2	8:19	10	8:19
Ilsestein	1,00	5:53	5:53	2	1:11	11	1:11	6,00	40:47	6:47	2	9:30	9	9:30
Ilseburg/Markt	4,10	20:31	5:00	2	4:28	15	4:28	10,10	1:01:18	6:04	2	13:58	11	13:58