



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andrea Frenzel

Verein: Wunsch Team
Startnummer: 578

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:10:08

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46	4,10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46
Kontrolle	0,90	8:05	8:58	3	2:48	26	2:48	5,00	40:09	8:01	3	13:34	28	13:34
Ilsestein	1,00	7:13	7:13	3	2:31	31	2:31	6,00	47:22	7:53	3	16:05	28	16:05
Ilseburg/Markt	4,10	22:46	5:33	4	6:43	31	6:43	10,10	1:10:08	6:56	3	22:48	28	22:48