



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

**Katja Lipps**

Verein: Die Eggesprinter  
Startnummer: 280

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49) I

**Gesamt-Zeit: 1:11:39**

Geschwindigkeit: 8,37 km/h  
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04	4,10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04
Kontrolle	0,90	8:44	9:42	6	3:27	36	3:27	5,00	42:06	8:25	4	15:31	36	15:31
Ilsestein	1,00	7:34	7:33	5	2:52	40	2:52	6,00	49:40	8:16	4	18:23	37	18:23
Ilseburg/Markt	4,10	21:59	5:21	3	5:56	24	5:56	10,10	1:11:39	7:05	4	24:19	34	24:19