



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sabine Weniger

Startnummer: 712

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:16:24

Geschwindigkeit: 7,85 km/h  
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52	4,10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52
Kontrolle	0,90	8:21	9:16	4	3:04	30	3:04	5,00	42:31	8:30	5	15:56	38	15:56
Ilsestein	1,00	8:24	8:24	7	3:42	50	3:42	6,00	50:55	8:29	5	19:38	43	19:38
Ilseburg/Markt	4,10	25:29	6:12	6	9:26	45	9:26	10,10	1:16:24	7:33	6	29:04	42	29:04