



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Katy Strauss

Gesamt-Zeit: 1:20:17

Startnummer: 694

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Laufleistung: 7:56 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Seniorinnen W45 (45-49) I

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32	4,10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32
Kontrolle	0,90	9:05	10:05	7	3:48	43	3:48	5,00	44:55	8:58	7	18:20	49	18:20
Ilsestein	1,00	8:15	8:15	6	3:33	46	3:33	6,00	53:10	8:51	7	21:53	48	21:53
Ilseburg/Markt	4,10	27:07	6:36	7	11:04	51	11:04	10,10	1:20:17	7:56	7	32:57	50	32:57