



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Barbara Holenburg

Startnummer: 607

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:08:22

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00	4,10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00
Kontrolle	0,90	7:52	8:44	1	-	22	2:35	5,00	39:10	7:49	2	0:57	24	12:35
Ilsestein	1,00	7:04	7:03	1	-	30	2:22	6,00	46:14	7:42	2	0:34	24	14:57
Ilseburg/Markt	4,10	22:08	5:23	1	-	27	6:05	10,10	1:08:22	6:46	1	-	25	21:02