



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Birgitt Behling

Gesamt-Zeit: 1:08:33

Startnummer: 40

Geschwindigkeit: 8,75 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:13	7:22	1	-	18	8:55	4,10	30:13	7:22	1	-	18	8:55
Kontrolle	0,90	8:00	8:53	2	0:08	25	2:43	5,00	38:13	7:38	1	-	21	11:38
Ilsestein	1,00	7:27	7:27	2	0:23	36	2:45	6,00	45:40	7:36	1	-	23	14:23
Ilseburg/Markt	4,10	22:53	5:34	3	0:45	33	6:50	10,10	1:08:33	6:47	2	0:11	26	21:13